

Утверждаю
Директор МОБУ СОШ: Гадылгареев И. Ф.

МЕНЮ

на 18.10 2021 г.

ЗАВТРАК

1. Сыр порциями 10 г
2. Котлеты из птицы соусом сметанным с томатом 60\30 г
3. Макаронные изделия отварные 150 г
4. Чай с молоком 150/50 г
5. Хлеб пшеничный в\с 50 г

ОБЕД (обед)

1. Салат овощной с зеленым горошком 60
2. Суп куллама по-деревенски на м\б 200 г
3. Плов из отварной говядины 30/150 г
4. Компот из сухофруктов 200 г
5. Хлеб пшеничный в\с 65 г

Повар: Суфиянова И. М.